

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 12.03. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/3	207,36
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	25/510	132,38
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат картофельный с морковью с кукурузой	40	65,68
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Пюре картофельное	120	109,80
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	73,00
	Мармелад	10	83,00
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	50	89,00
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110/2	130,33
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита! 1359,27